



Eva Handest. Psykolog på poliklinikken på Rogaland psykiatriske sjukehus og driver i tillegg privat praksis. Utdannet psykolog, sexolog og sykepleier.



Henrik Bjørshol. Klinisk sosionom på Psykiatrisk poliklinikk Sandnes. Utdannet sosionom og familietераapeut.

Partneren ikke velkommen

Kjære Eva og Henrik!

- Du er invitert til firmafest «kun for de ansatte».
- I november har vi eksistert i fem år, og har gleden av å si: du er invitert, men uten din venn denne gang. Havet brøler, bølger frakter tang etc. etc.

Slike invitasjoner, der det spesifiseres at ektefellen, vennen eller samboeren ikke er velkommen til festen, blir mer og mer populære.

Hensikten med sånne brev er at i forbindelse med slike arrangementer, som vanligvis holdes på hotell, endog i utlandet, skjer det mye rart mellom de ansatte. God mat, musikk og alkohol i overflod, gjør at den daglige flørting på arbeidsplassen utvikler seg til innbilt følelser.

Vi kan vel snakke om tillit til partneren og glemme hele poenget. Men det som man kaller respekt for ektefellen, mister hele betydningen i forbindelse med slike anledninger.

Mitt yrke gir meg anledning til å se hva det er som foregår i forbindelse med slike arrangementer. Der forvandles oppriktige forhold til utruskap, og grunnlag legges for forrættelsesprosesser i ekteskap eller samboerskap. I slike invitasjoner gjemmer det seg mye hykleri. Dette er sannheten.

B. A.

Kjære B. A.!

Teambuilding, kick-off, jubileumsmarkering, julebord. Ulike betegnelser på tilstelninger som arbeidsgivere arrangerer, og som arbeidstakere setter pris på. I brevet ditt trekker du fram en side det sjelden snakkes om. En side som gjør deg oppbragt, både fordi det medfø-

rer så mye vondt og ugreit, og fordi du misliker hykleri.

Om du her mener utroskap, er vi usikre på. Begrepene vi bruker kan være forskjellige. Sidesprang, utroskap, en glipp, one - night - stands, erotikk. Men følgene står ikke alltid i samsvar med ordene vi velger. Både fordi vår partner ikke er enig i ordvalget, og kanskje er ikke eget ordvalg helt i overensstemmelse med egne holdninger heller. I slike sammenhenger har vel de fleste av oss en tendens til å velge ord som vi håper skal redusere skyldfølelse og den andres rett til å anklage oss.

Selv om vi lever i en tid med økt seksualfiksering, med den følge at terskelen for det akseptable er flyttet, er det slett ikke sikkert at terskelhøyden er lik for begge i et parforhold. Om den ene mener at han/hun ikke knytter dypere følelse til det som skjedd på firmasammenkomsten, kan det godt være at partneren gjør det. Spørsmålet blir da hvordan dette håndteres.

Fortielser er ikke lette å leve med i et parforhold. Det fører lett til usikkerhet og mistenksomhet. Dermed kan grunnlaget være lagt for en forrættelsesprosess som du nevner i brevet ditt. Vi vet ikke hvor stort omfang dette har, men vi har, som du, gjort oss noen tanker om hvorfor det oppstår. At man kan føle seg tiltrukket av kolleger, er ikke uvanlig. Vi oppfører oss oftest mer proper der enn heime, tar oss sammen, forsøker å skjule våre humørsvingninger. Å bli bekreftet, bli gjort til gjenstand for positiv oppmerksomhet, setter vi alle pris på.

Dersom eget parforhold skranter, eller vi strever med indre konflikter og i den settingen som du nevner, så blir lett egne grenser og holdninger utfordret. Og ettersom promillen øker, reduseres evnen eller viljen til å

tenke konsekvenser, og man handler mer på impuls. Konsekvensene nevner du også.

I tillegg vil vi nevne at slike hendelser har også konsekvenser for arbeidsgiver. Relasjonelle vansker på heimebane eller i arbeidsmiljøet øker vanligvis ikke produktiviteten,

”Om den ene mener at han/hun ikke knytter dypere følelse til det som skjedd på firmasammenkomsten, kan det godt være at partneren gjør det.”

og ved separasjon regner man med at produktiviteten er redusert i ca. et år. Men til syvende og sist er det hver enkelt som må stå ansvarlig, både ved tiltak på forhånd som reduserer faren, dersom det er slik man oppfatter det, ved f.eks. å begrense inntak av alkohol eller snakke med partneren på forhånd.

Dersom man har vært utro, uansett ord vi bruker, er utfordringen betydelig, men det tema vil vi ta opp nærmere i form av kommentar til et annet brev vi har mottatt.

Eva og Henrik

Skriv til Eva og Henrik

Skriv til Eva og Henrik om samliv. Still spørsmål om forholdet mellom enslige, mellom partnere, mellom foreldre og barn, mellom svigerforeldre og svigerbarn, ja om mange former for samliv.

Vi vil også gjerne ha kommentarer fra leserne til det som har stått i denne spalten. Alle innlegg trykkes anonymt.

Postadresse:
Samliv, Helja, Stavanger Aftenblad, postboks 229, 4001 Stavanger.
Telefaks:
51 50 19 42
E-post:
**ludvig.lorentzen@stavanger-
aftenblad.no**